

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Виза

Питание с 1 по 4 кл и ММС с 1-4 кл

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.5.2Ш
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,90	13,39	68,80	548,20	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	12,00	0,8	5	4	63	5.23.1Ш
Рассольник "Ленинградский "	205	22,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	52,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	29,9	29,35	81,15	767,40	
Стоимость питания в день		179,96	45,80	42,74	149,95	1315,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.



Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.5.2Ш
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,90	13,39	68,80	548,20	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1Ш
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	40,88	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	29,90	29,35	81,15	767,40	
Стоимость питания в день		160,48	45,80	42,74	149,95	1315,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

В.И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.И.

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.5.2Ш
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,90	13,39	68,80	548,20	
Обед:							
Салат из свежлы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1Ш
Рассольник " Ленинградский "	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	43,43	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	29,90	29,35	81,15	767,40	
Стоимость питания в день		163,03	45,80	42,74	149,95	1315,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория питающихся с 5-11 кл

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.5.2III
Фрикадельки мясные с соусом	100	52,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	14,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1III
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	18,93	17,35	99,94	623,90	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский "	255	24,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1III
Рагу из птицы	180	56,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда в день		113,00	35,23	35,03	97,89	908,30	
Стоимость питания в день		214,00	54,16	52,38	197,83	1532,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.5.2III
Фрикадельки мясные с соусом	100	43,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	18,93	17,35	99,94	623,90	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский "	255	18,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1III
Рагу из птицы	180	43,64	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда в день		92,64	35,23	35,03	97,89	908,30	
Стоимость питания в день		177,11	54,16	52,38	197,83	1532,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



В.И.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 22 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 22 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.5.2III
Фрикадельки мясные с соусом	100	49,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	18,93	17,35	99,94	623,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

К
